

SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
28 	29	30 	31
4 Fermé Fête du travail	5 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	6 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	7 10h LA DICTÉE  13h BINGO 
11 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	12 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	13 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	14 11h Brunch  12h A LA RECHERCHE DU MACHIN PERDU Prix de participation ! 
18 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	19 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	20 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	21 10h Atelier Décoration et les styles de meubles  13h RYTHMES ET PERCUSSIONS 
25 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	26  10h Atelier des membres 13h ATELIER DE THÉÂTRE	27 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	28 10h Jeux de société  12h Dîner communautaire 13h COMME AU SPA AVEC CYNTHIA 

OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	3 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	4 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	5 10h ATELIER DE TAROT  13h30 à 14h30 Sur inscription seulement 
9 Fermé Action de grâce	10 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	11 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	12 Sortie Activité avec l'alternative Laurentides (infos à venir)
16 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	17 10h Matinée Y'a plein de soleils ! Activités variées 13h ATELIER DE THÉÂTRE	18 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	19 10h LA DICTÉE  13h BINGO 
23 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	24 Fermé  Journée de reconnaissance des travailleurs et travailleuses communautaires	25 10h Cuisine collective ATELIER MOBILE  13h AQUARELLE	26 10h Préparation de la fête Dîner communautaire ANIMATION D'HALLOWEEN AVEC JAMES ! 
30 9h - 12h30 Administration 13h Céramique Chant de Groupe 	31  10h Atelier des membres 13h ATELIER DE THÉÂTRE		



14 septembre 12h :

À la recherche du machin perdu.

Quelques personnes de l'Envolée ont perdu un objet précieux. Venez nous aider à les retrouver !

Équipes de deux personnes; inventez vous un nom d'équipe original !

Prix de présence

Gratuit, inscription obligatoire au secrétariat. Pour infos voir Gilles

NOUVEAUTÉ !

Les derniers mardis du mois à 10h

c'est "l'atelier des membres" Vous avez envie de transmettre vos savoirs ? Vous avez une passion à partager ? Voici une belle opportunité pour les membres d'animer un atelier. Ouvert à tous, venez nous proposer vos idées ! (Voir Josée)



Le 24 octobre : Journée de reconnaissance des travailleurs et travailleuses communautaires

Journée pour souligner leur engagement
- Améliorer les conditions de travail
- Rendre visible le travail qui se fait dans les organismes communautaires
Un moment pour les intervenants : Recharger ses batteries pour maintenir sa santé psychologique
(L'Envolée sera fermée.)

Les Lundis 13h : Chant de groupe avec Gilles.

Savez-vous que travailler sur sa voix peut agir comme une véritable thérapie, libérant stress, angoisses et autres sensations négatives enfouies... Gratuit, voir Gilles.

Les lundis 13h : Céramique avec Cynthia

Un univers de création et de découverte de soi. La création céramique devient une exploration thérapeutique...

Les mardis 10h : Activités variées.

Les mardis 13h : Ateliers de théâtre.

Atelier formidable qui se poursuit ! Inscription : Gilles et Josée.

Les Mercredis 10h : Ateliers Mobiles.

Selon vos envies; nos intervenant(e)s sauront vous guider pour expérimenter différents médiums: broderie, bijoux, dessin...

Les Mercredis 13h : Ateliers d'aquarelle tous niveaux. Un endroit où créer en toute liberté, le temps s'arrête et l'art s'apprivoise ».

Les ateliers du jeudi

7 sept. et 19 oct. 10h : La dictée. Participez à une dictée amusante et améliorez vos habilités d'écriture. On corrige en groupe, selon les règles de grammaire, mais sans se prendre trop au sérieux.

21 septembre 10h : Décoration et les styles de meubles.

Animé par Josée, passionnée de décoration et d'histoire des meubles à travers les époques. Elle vous partagera ses connaissances et trucs de déco.

21 septembre 13h : Rythmes et percussions. Apprendre à jouer différentes percussions en petit groupe. Cet atelier vous procurera de beaux moments de joie et de détente.

28 sept. 13h : Comme au spa. Détente dans une ambiance de spa. Auto-soins visage, mains, machine à massage, bains de pieds...

5 octobre 13h30 à 14h30 : Éducazoo. Venez découvrir toutes sortes d'animaux ! **2\$** (non remboursable)

Places limitées, inscription obligatoire au secrétariat.

26 octobre 12h : Animation d'Halloween.

Un dîner communautaire et un après-midi animé par le fameux James !

C'est Halloween ! Venez costumé !



Les mardis, mercredis et jeudis matins : Café-Jasette. À l'Envolée, nous sommes là pour briser l'isolement. Venez prendre le petit déjeuner avec nous. Toast et café gratuits du mardi au jeudi, de 9h à 10h30.



L'Envolée est un organisme communautaire et alternatif d'entraide et de réadaptation. Il aide les personnes qui vivent ou qui ont vécu des troubles de santé mentale à acquérir et à maintenir un état de bien-être personnel.

**Septembre - Octobre 2023
PROGRAMMATION**

Heures d'ouverture :

Lundi : Bur. : 9h -12h — Activités : 12h30 - 16h

Mardi : 9h - 16h Mercredi : 9h - 16h Jeudi : 9h - 16h Vendredi : FERMÉ

**5, Larocque Ouest,
Ste-Agathe-des-Monts, QC J8C 1A1
tel: 819-326-5778 fax: 819-326-9256
courriel : lenvoleerasm@cgocable.ca
Site-web : lenvoleerasm.com**